



**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gerlinde Grübl-Schößwender**

---

***Praxis für Heilpädagogik, Lebens- und Sozialberatung,  
Supervision und Coaching, Erwachsenenbildung***

Josef Kollmann-Str. 16  
2500 Baden bei Wien

Tel.-Nr. 0664 264 53 54  
[www.lebensbegleitung.at](http://www.lebensbegleitung.at)

---

**Projektbericht vom dreiteiligen Seminar in Eisenstadt, Haus der  
Begegnung, veranstaltet im Herbst 2015:**

# **Pubertät Chaos und Konflikt ohne Ende oder Aufbruch und Chance?**

- Weshalb ist das Kind jetzt so, wie es ist? – Entwicklungspsychologische Grundlagen
- Wird das Kind jetzt schon erwachsen? - Ablösung und Loslassen
- Entwicklungsaufgaben von Kindern und Eltern
- Bewältigungsstrategien für Kinder, Eltern, Großeltern und Erzieher

Termine:

22.9.

13.10.

27.10.2015 jeweils von 19 – 20.30 Uhr

**Referentin:**



**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup>  
Gerlinde Grübl-Schößwender**

Bildungswissenschaftlerin,  
Sozial- und Heilpädagogin,  
Lebens- und Sozialberaterin  
(psychologische Beratung),  
Dipl.- Erwachsenenbildnerin ([www.lebensbegleitung.at](http://www.lebensbegleitung.at))



**Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Gerlinde Grübl-Schößwender**

---

***Praxis für Heilpädagogik, Lebens- und Sozialberatung,  
Supervision und Coaching, Erwachsenenbildung***

Josef Kollmann-Str. 16  
2500 Baden bei Wien

Tel.-Nr. 0664 264 53 54  
[www.lebensbegleitung.at](http://www.lebensbegleitung.at)

---

### **Teilnahmemodus:**

Freie Spenden sind erbeten.

Max. 16 Teilnehmer/innen.

Anmeldung erbeten bis 25. Februar 2015.

Im Rahmen der „Vernetzten Elternbildung im Burgenland“,  
gefördert durch das Bundesministerium für Familien und  
Jugend

### **Veranstalter und Anmeldung:**

Haus der Begegnung  
Bildungshaus der Diözese Eisenstadt  
Kalvarienbergplatz 11  
A-7000 Eisenstadt  
Tel.: +43/ (0) 2682 / 63290  
E-mail: [bildungshaus@hdb-eisenstadt.at](mailto:bildungshaus@hdb-eisenstadt.at)  
Website: [www.hdb-eisenstadt.at](http://www.hdb-eisenstadt.at)

### **Bericht:**

Sehr engagierte und interessierte Eltern nahmen am  
Seminar teil. Es wurde viele Fragen gestellt, das  
gemeinsame Arbeiten war entspannt und von gegenseitigem  
Wohllollen und Verständnis geprägt.

### **Rückmeldungen:**

Das hat mir sehr gut gefallen:

- Praxisverhalten und Reaktionsvorschläge
- Mir hat die Art wie das Seminar gestaltet wurde sehr gut gefallen, weil es auf mich sehr „belebend“ gewirkt hat und man sich viel auseinandersetzen musste
- Ich bekam viele „Ansatzmöglichkeiten“ und Basiswissen über die Pubertät (Testosteroneinschuss, Über-Ich, ...)



- Die vielen verschiedenen Ansätze + Ideen im Umgang und im Vertrauen mit einem Pubertierenden
- Dass auf die einzelnen Fragen eingegangen wurde
- Dass ich jetzt weiß, was in der Pubertät alles im Körper vor sich geht und wie schwer die Zeit für das Kind in Wirklichkeit ist
- Tipps und Lösungsvorschläge, gute Gespräche und gemeinsames Ausarbeiten der Problematik
- Beispiele vom Alltag sehr verständlich
- Gestaltung des Seminars – Kompetenz von Lehrveranstalter

Das hat mir gut gefallen:

- Freier Vortrag; kein Powerpoint, Gott sei Dank
- Die Art wie der Vortrag gestaltet wurde
- Dass ich durch die Erklärungen viele Situationen nun besser angehen kann. Und sie besser lösen werde können
- Buchvorschläge + Mails
- Sehr gute Vorschläge gemacht für das Leben
- Buchtipp
- Pintafel - Plakate

Das hat mir nicht gefallen, ist noch verbesserungswürdig:

- War alles sehr positiv!
- Zwischendurch unklares Sprechen – „lautes Denken“ und „in den Bart murmeln“
- Zu kurz
- Präsentation mit Beamer, etc.

Was ich noch persönlich sagen wollte:

- Dieses Wissen wird in der Ausbildung (Schulbildung) nie vermittelt
- Tolles Seminar, Inhalte gut übergebracht, sympathische Vortragende
- Irgendwann ist es vorbei und bis dahin kann ich mit dem gewonnenen Wissen besser durch die „schweren Stunden“ gehen



**Praxis für Heilpädagogik, Lebens- und Sozialberatung,  
Supervision und Coaching, Erwachsenenbildung**

Josef Kollmann-Str. 16  
2500 Baden bei Wien

Tel.-Nr. 0664 264 53 54  
www.lebensbegleitung.at

- Ich war bisher noch nie bei einer Veranstaltung im Rahmen der Elternbildung dabei – leider, denn die Reihe „Pubertät“ war sehr interessant und hilfreich. Bitte weitermachen!
- Weitere Seminare zu angeschnittenen Themen wären Interessant
- DANKE! Hat mir sehr gut gefallen, werde wieder kommen!
- „DANKE für die tollen Tipps“
- Alles Gute!

**Fotos:**

