Stress lass nach! - Burnout-Vorbeugung für Eltern

Event - Stress lass nach! - Burnout-Vorbeugung für Eltern ↻

When	Sa, 24.05.2025, 09:00 - 15:00

Description

Inhalte der Veranstaltung:

In der Familie und im Beruf kann Freude und Erfüllung erlebt werden, aber diese Lebensbereiche sind auch Orte der Belastung, Anstrengung und Auseinandersetzung mit Konflikten. Kommt es zu einem Burn-out, sind beide Bereiche massiv davon betroffen, sinnvolle Vorbeugemaßnahmen daher wichtig und wesentlich.

Ziele:

- Kraft tanken in der Familie statt Überforderung
- Freude an der Entwicklung der Kinder und Enkelkinder statt Angst um ihre Zukunft
- Genießen können statt Konsumzwang
- Begeisterung, Energie und Kreativität statt Arbeitsfrust
- Erfüllung statt Selbstverwirklichung um jeden Preis
- Perspektivenwechsel statt Starren auf Unveränderbares
- Mut, neue Dinge zu beginnen, statt Kraft für alte Kränkungen und Lebensmuster zu verschwenden

Eingeladen sind:

Eltern-, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 0 – 16 Jahren.

Referentin:

Dr.in Gerlinde Grübl-Schößwender



Erziehungs- und Bildungswissenschafterin, Sozial- u. Heilpädagogin, Lebens- u. Sozialberaterin (psychologische Beratung), Dipl. Erwachsenenbildnerin (www.lebensbegleitung.at)

Teilnahmebeitrag:

- 34 Euro
- 26 Euro für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung

Voranmeldung:

Eine Voranmeldung ist per E-Mail an office@familienbegleitung.at möglich.

Bitte den Vor- und Nachnamen und die Wohnadresse angeben.

Vielen Dank!

Sollten Sie noch **offene Fragen** haben, können Sie uns gerne mittels Mail an office@familienbegleitung.at oder unter der oben angeführten Telefonnummer kontaktieren.

Der Reinerlös dieser Veranstaltung wird vom Verein für Familienbegleitung für weitere Vereinsprojekte wie der Unterstützung von Menschen in besonders schwierigen Lebenslagen sowie zur Organisation von kostengünstigen Bildungsveranstaltungen unter dem Schlagwort „Bildung für alle“ verwendet.

Fördergeber:

Bundeskanzleramt
Sektion VI - Familie und Jugend
Abt. VI/2 - Kinder- und Jugendhilfe

Venue - Genaue Location wird noch bekannt gegeben!

Location	Genaue Location wird noch bekannt gegeben!
City	Wiener Neustadt
County	Niederösterreich
Country	AT

Description

Die genaue Location wird noch bekannt gegeben.