Grenzen setzen und achten: Wozu und wie?

Event - Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? ↻

When	Do, 3.09.2026, 19:00 - Do, 17.09.2026, 20:30

Description

Es liegt in unserer Verantwortung, Grenzen zu setzen und gleichzeitig die uns gesetzten Grenzen zu achten – in der Erziehung unserer Kinder, im Zusammenleben und im Umgang mit uns selbst.

Themen

- Welche unterschiedlichen Arten von Grenzen gibt es?
- Weshalb sind Grenzen, speziell in der Erziehung, nötig?
- Wie kann ich ein gutes Gespür für die eigenen und die Grenzen der anderen entwickeln?
- Wie setze ich Grenzen so, dass sie von mir gut vertreten und von den anderen akzeptiert werden können?
- Wie gehe ich mit den mir gesetzten Grenzen um?

Diesen Fragen stellen wir uns gemeinsam und versuchen mittels Methodenvielfalt gut zu gehende Wege und Lösungen zu finden.

Ziele:

- Kompetenzerweiterung in Bezug auf Grenzen setzen und achten
- Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz
- Entlastung des Erziehungs- und Familienalltags

Eingeladen sind:

Eltern-, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 2 – 16 Jahren.

Projektberichte und Rückmeldungen:

- Projektbericht 2019 mit Feedback
- Projektbericht 2018 mit Feedback

weitere...

Referentin:

Dr.in Gerlinde Grübl-Schößwender



Erziehungs- und Bildungswissenschafterin, Sozial- u. Heilpädagogin, Lebens- u. Sozialberaterin (psychologische Beratung), Dipl. Erwachsenenbildnerin (www.lebensbegleitung.at)

Teilnahmebeitrag für alle drei Tage:

36 Euro
26 Euro für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung

Teilnahmebedingungen

Voranmeldung:

Eine Voranmeldung ist per E-Mail an office@familienbegleitung.at jederzeit möglich.

Seminarreihe **in 3 Teilen**.

Max. **16 TeilnehmerInnen**.

Freie Spenden sind erbeten.

Sollten Sie noch **offene Fragen** haben, können Sie uns gerne mittels Mail an office@lebensbegleitung.at kontaktieren.

Der Reinerlös dieser Veranstaltung wird vom Verein für Familienbegleitung für weitere Vereinsprojekte wie der Unterstützung von Menschen in besonders schwierigen Lebenslagen sowie zur Organisation von kostengünstigen Bildungsveranstaltungen unter dem Schlagwort „Bildung für alle“ verwendet.

Gefördert durch das Bundeskanzleramt – Sektion Familie und Jugend.

Venue - Online-Veranstaltung

Location	Online-Veranstaltung
Country	AT

Description

Online-Veranstaltung