Auf Schatzsuche bei sich selber - Es steckt mehr in dir, als du glaubst und als andere von dir glauben!

Event - Auf Schatzsuche bei sich selber - Es steckt mehr in dir, als du glaubst und als andere von dir glauben! ↻

When	Sa, 21.04.2018, 09:00 - 16:30

Description

„Es steckt mehr in dir, als du glaubst und als andere von dir glauben!“

Diesen Satz von Univ. Doz. Prim. Dr. Harry Merl, Psychiater und Neurologe, Pionier lösungsorientierter Familientherapie in Österreich, verwenden wir als Ausgangsposition für die **Schatzsuche bei uns selber**.

Jeder Mensch ist etwas ganz Besonderes, hat seine ganz einmalige Geschichte, ist völlig unverwechselbar!

Und so hat jeder Mensch die schöne Aufgabe und Chance, gerade das Besondere, welches in ihm steckt, zum Vorschein zu bringen, der Gemeinschaft zur Verfügung zu stellen und so die Vielfalt leuchten zu lassen.

- Rückschau auf die Lebensgeschichte
- Bilanz ziehen
- Blick auf bereits Geschafftes
- Stärkung des Selbstvertrauens und Selbstwertgefühls
- Welche Ressourcen habe ich?
- Welche Fähigkeiten sind noch nicht genützt?
- Was gibt es zu entdecken und zu entfalten?
- Einander bei der Schatzsuche Ermutigung geben und Stütze sein
- Entdecken, welche Möglichkeiten das Leben noch bietet
- Spannende Schatzsuche mittels Methodenvielfalt (Impulsvorträge, Brainstorming, Reflexion, Diskussion, Teamarbeit, kreative Elemente, Entspannungs- und Atemübungen)

Datum: 21.4.2018

Uhrzeit: 9 – 16.30 Uhr

Teilnehmer/innenanzahl: 16

Referentin:

Mag.a Dr.in Gerlinde Grübl-Schößwender

Lebens- und Sozialberaterin (psychologische Beratung), akad. Sozial- und Heilpädagogin, Dipl.- Erwachsenenbildnerin, Baden

Teilnahmebeitrag: Euro 85

Veranstalter, weitere Informationen und Anmeldung:

St. Virgil Salzburg
Bildungs- und Konferenzzentrum, Seminarhotel
Ernst-Grein-Straße 14
A-5026 Salzburg

Tel: +43/662/65901-0
E-Mail: anmeldung@virgil.at
Website: www.virgil.at (Anmeldung)

Information zur Anfahrt:

Gratis nach St. Virgil fahren

Die Buchungsbestätigung von St. Virgil gilt aus dem ganzen Bundesland Salzburg kommend als Fahrschein zum Bildungszentrum. Die umweltfreundliche Anreise gilt auf den Bus- und Bahnlinien von Salzburg Verkehr an Veranstaltungstagen sechs Stunden vor Beginn.

Venue - Bildungszentrum St. Virgil Salzburg

Location	Bildungszentrum St. Virgil Salzburg
Street	Ernst-Grein-Straße 14
Postcode	5026
City	Salzburg
County	Salzburg
Country	AT