Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung!

Event - Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung! ↻

When	Di, 6.02.2018, 19:00 - Di, 27.02.2018, 20:30

Description

Es liegt in unserer Verantwortung, Grenzen zu setzen und gleichzeitig die uns gesetzten Grenzen zu achten – nicht nur in der Erziehung unserer Kinder, sondern auch im Zusammenleben und im Umgang mit uns selber.

- Welche unterschiedlichen Arten von Grenzen gibt es?
- Weshalb sind Grenzen nötig?
- Wie kann ich ein gutes Gespür für die eigenen und die Grenzen der anderen entwickeln?
- Wie setze ich Grenzen so, dass sie von mir gut vertreten und von den anderen akzeptiert werden können?
- Wie gehe ich mit den mir gesetzten Grenzen um?

Diesen Fragen stellen wir uns gemeinsam und versuchen mittels Methodenvielfalt gut zu gehende Wege und Lösungen zu finden.

Referentin: Mag. Dr. Gerlinde Grübl-Schößwender

Bildungswissenschafterin, Sozial- und Heilpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Dipl.- Pastoralassistentin, Dipl.- Erwachsenenbildnerin (www.lebensbegleitung.at)

Seminarreihe in 3 Teilen.

Weitere Termine: 20. und 27. Feber 2018.

Max. **16 Teilnehmer/innen**.

Freie Spenden sind erbeten.

Anmeldung erbeten bis 1. Feber 2018.

Im Rahmen der „Vernetzten Elternbildung im Burgenland“, gefördert durch das Bundesministerium für Familien und Jugend.

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Haus der Begegnung

Kalvarienbergplatz 11
A-7000 Eisenstadt

Tel.: +43/ (0) 2682 / 63290
E-mail: bildungshaus@hdb-eisenstadt.at
Website: www.hdb-eisenstadt.at

Venue - Haus der Begegnung Eisenstadt

Location	Haus der Begegnung Eisenstadt
Street	Kalvarienbergplatz 11
Postcode	7000
City	Eisenstadt
County	Burgenland
Country	AT