

# Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung!

## Event - Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung! ʘ

---

**When** Di, 6.02.2018, 19:00 - Di, 27.02.2018, 20:30

### Description

---

Es liegt in unserer Verantwortung, Grenzen zu setzen und gleichzeitig die uns gesetzten Grenzen zu achten – nicht nur in der Erziehung unserer Kinder, sondern auch im Zusammenleben und im Umgang mit uns selber.

- Welche unterschiedlichen Arten von Grenzen gibt es?
- Weshalb sind Grenzen nötig?
- Wie kann ich ein gutes Gespür für die eigenen und die Grenzen der anderen entwickeln?
- Wie setze ich Grenzen so, dass sie von mir gut vertreten und von den anderen akzeptiert werden können?
- Wie gehe ich mit den mir gesetzten Grenzen um?

Diesen Fragen stellen wir uns gemeinsam und versuchen mittels Methodenvielfalt gut zu gehende Wege und Lösungen zu finden.

**Referentin:** Mag. Dr. Gerlinde Grübl-Schößwender

Bildungswissenschaftlerin, Sozial- und Heilpädagogin, Lebens- und Sozialberaterin, Dipl.- Pastoralassistentin, Dipl.- Erwachsenenbildnerin ([www.lebensbegleitung.at](http://www.lebensbegleitung.at))

**Seminarreihe** in 3 Teilen.

**Weitere Termine:** 20. und 27. Feber 2018.

Max. **16 Teilnehmer/innen**.

**Freie Spenden** sind erbeten.

**Anmeldung** erbeten bis 1. Feber 2018.

Im Rahmen der „Vernetzten Elternbildung im Burgenland“, gefördert durch das Bundesministerium für Familien und Jugend.

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Haus der Begegnung

Kalvarienbergplatz 11  
A-7000 Eisenstadt

**Tel.:** +43/ (0) 2682 / 63290

**E-mail:** [bildungshaus@hdb-eisenstadt.at](mailto:bildungshaus@hdb-eisenstadt.at)

**Website:** [www.hdb-eisenstadt.at](http://www.hdb-eisenstadt.at)

## Venue - Haus der Begegnung Eisenstadt

---

|                 |                                               |
|-----------------|-----------------------------------------------|
| <b>Location</b> | <a href="#">Haus der Begegnung Eisenstadt</a> |
| <b>Street</b>   | Kalvarienbergplatz 11                         |
| <b>Postcode</b> | 7000                                          |
| <b>City</b>     | Eisenstadt                                    |
| <b>County</b>   | Burgenland                                    |
| <b>Country</b>  | AT                                            |