# Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung!

## Event - Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? - Eine lebenslange Herausforderung! ↻

| | |
|---|---|
| **When** | Sa, 27.04.2019, 09:00 - 13:00 |

## Description

Es liegt in unserer Verantwortung, Grenzen zu setzen und gleichzeitig die uns gesetzten Grenzen zu achten – in der Erziehung unserer Kinder, im Zusammenleben und im Umgang mit uns selber.

- Welche unterschiedlichen Arten von Grenzen gibt es?
- Weshalb sind Grenzen nötig?
- Wie kann ich ein gutes Gespür für die eigenen und die Grenzen der anderen entwickeln?
- Wie setze ich Grenzen so, dass sie von mir gut vertreten und von den anderen akzeptiert werden können?
- Wie gehe ich mit den mir gesetzten Grenzen um?

Diesen Fragen stellen wir uns gemeinsam und versuchen mittels Methodenvielfalt gut zu gehende Wege und Lösungen zu finden.

Referentin:

**Dr.in Gerlinde Grübl-Schößwender**



Erziehungs- und Bildungswissenschafterin, Sozial- u. Heilpädagogin, Lebens- u. Sozialberaterin (psychologische Beratung), Dipl. Erwachsenenbildnerin (www.lebensbegleitung.at)

Teilnahmebeitrag:

30,-- Euro

24,-- Euro für Mitglieder des Vereins für Familienbegleitung

Teilnahmebedingungen

Anmeldung:

Onlineanmeldung

**Telefonische Anmeldung:** 0664 650 61 13

Eine Anmeldung ist jederzeit möglich.

Wegen der **begrenzten Teilnehmer/innenzahl (16)** bitten wir um rechtzeitige Anmeldung und freuen uns, Sie bei dieser Veranstaltung begrüßen zu können!

Sollten Sie noch **offene Fragen** haben, können Sie mich gerne mittels Mail an ggs@lebensbegleitung.at oder unter der oben angeführten Telefonnummer kontaktieren.

Gefördert durch das Bundesministerium für Familien und Jugend.

## Venue - Seminartreff Wiener Neustadt

| | |
|---|---|
| **Location** | Seminartreff Wiener Neustadt |
| **Street** | Burkhardgasse 11-13 (kostenfreie Parkplätze) |
| **Postcode** | 2700 |
| **City** | Wiener Neustadt |
| **County** | Niederösterreich |
| **Country** | AT |
| **Website** | http://www.seminartreff.at |