Grenzen setzen und achten: Wozu und wie?

Event - Grenzen setzen und achten: Wozu und wie? ↻

When	Di, 24.05.2022, 19:00 - Di, 7.06.2022, 20:30

Description

Es liegt in unserer Verantwortung, Grenzen zu setzen und gleichzeitig die uns gesetzten Grenzen zu achten – in der Erziehung unserer Kinder, im Zusammenleben und im Umgang mit uns selbst.

Themen:

- Welche unterschiedlichen Arten von Grenzen gibt es?
- Weshalb sind Grenzen, speziell in der Erziehung, nötig?
- Wie kann ich ein gutes Gespür für die eigenen und die Grenzen der anderen entwickeln?
- Wie setze ich Grenzen so, dass sie von mir gut vertreten und von anderen akzeptiert werden können?
- Wie gehe ich mit den mir gesetzten Grenzen um?

Ziele:

- Kompetenzerweiterung in Bezug auf Grenzen setzen und achten
- Stärkung der elterlichen Erziehungskompetenz
- Entlastung des Erziehungs- und Familienalltags

Eingeladen sind:

Eltern, Stief- und Großeltern von Kindern im Alter von 2 – 16 Jahren.

Referentin:

Mag.a Dr.in Gerlinde Grübl-Schößwender



Erziehungs- und Bildungswissenschafterin, Sozial- u. Heilpädagogin, Lebens- u. Sozialberaterin (psychologische Beratung), Dipl. Erwachsenenbildnerin (www.lebensbegleitung.at)

Seminarreihe **in 3 Teilen**.

Max. **16 TeilnehmerInnen**.

Freie Spenden sind erbeten.

Veranstaltungsort und Anmeldung:

Haus der Begegnung
Kalvarienbergplatz 11
A – 7000 Eisenstadt
Tel.: +43 268263290
E-Mail: bildungshaus@hdb-eisenstadt.at
http://www.hdb-eisenstadt.at/

Venue - Haus der Begegnung Eisenstadt

Location	Haus der Begegnung Eisenstadt
Street	Kalvarienbergplatz 11
Postcode	7000
City	Eisenstadt
County	Burgenland
Country	AT